



Gedragcode voor leden (en ouders) van Dansschool D.I.O.P.

Update 13/10/2020 Kleurcode oranje = Matig risico!

NIEUWE REGELS vanaf 14/10/2020

Onder de 12 jaar blijven de zelfde regels gelden als voordien.
Opgelet voor onze 3-groepen! In deze groepen zitten zowel dansers onder als boven de 12 jaar, in deze groepen zullen de afstandsregels en vaste plaatsen ook worden toegepast.

- Vanaf nu wordt er enkel nog **contactloos gedanst**, ook bij onze competitieteams. Liftwerk, partnering en contactimprovisatie zijn niet langer toegestaan.
- Onze docenten zullen elke danser **een vaste plaats** toewijzen.
- De **afstand van 1,5 meter** wordt zowel bij aankomst en vertrek als tijdens de dansles gerespecteerd. Ook als je voor de les nog even in de gang van de sporthal moet wachten tot de les begint, hou je voldoende afstand van je mededansers.
- **Mondmaskers blijven verplicht bij aankomst en vertrek.** Tijdens de dansles hoeft je je mondmasker niet te dragen, maar je doet je mondmasker pas uit wanneer de les van start gaat.
- Het **gebruik van de kleedkamers is verboden.** Zorg er dus voor dat je je danskledij al aanhebt wanneer je naar de dansles vertrekt.
- Voel je je ziek of vertoon je symptomen? **Blijf dan thuis** om de veiligheid van jezelf en je mededansers te respecteren.

ALGEMENE REGELS

- Bij het betreden van de accommodatie is het dragen van een **mondmasker verplicht** (tot de les start). Idem bij het verlaten van de zaal (ook als je naar het toilet gaat tijdens de les). Mondmaskerplicht **vanaf 12 jaar en ouder.**
- Bewaar **1,5 meter** afstand tussen iedere persoon buiten je huishouden. Kinderen t.e.m. 12 jaar hoeven onderling geen afstand te houden.
- Probeer je gezicht niet aan te raken.
- Kom **niet sporten** als je **symptomen** hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
- Kom ook **niet sporten** als een **huisgenoot symptomen** heeft of **positief getest** is op het virus. Ga pas weer sporten als het mag van de arts.
- Heb je verhoging van je lichaamstemperatuur gehad en ben je weer koortsvrij? Rust dan even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet sporten, vanwege het risico op een hartontsteking.
- Heb je verzorging of hulp nodig, laat je dan door zo weinig mogelijk mensen aanraken. Volg de instructies van de docent of de medewerker.
- Wie terugkomt van vakantie uit een rode zone moet verplicht 2 weken in quarantaine blijven en zich laten testen. Je kan dus ook niet komen dansen.



- Als er een besmetting op je werk of in je klas is, laat je je eerst testen alvorens je terug komt dansen. Je brengt de dansschool hiervan op de hoogte.
- Wanneer een gezinslid zich moet laten testen dan kom je ook niet dansen tot je de resultaten hebt ontvangen. Indien deze negatief zijn kan je terug komen dansen.

VOORBEREIDING THUIS

- Kom alleen naar de dansschool als je bent ingeschreven voor de les. Zonder voorafgaande inschrijving kan je niet deelnemen.

Kleding en materiaal

- Trek je **danskleren al aan**, want de kleedkamers zijn gesloten.
- Neem je **eigen drinkbus** gevuld met water mee. **Hervullen** in de dansschool is **niet mogelijk**.
- Check of je al je spullen bij je hebt, zodat je niets hoeft te lenen.

Hygiëne

- Ga **thuis** nog naar het **toilet** en was je handen 20 seconden met water en zeep.

Vervoer

- Ga bij voorkeur alleen en op eigen kracht naar de danszaal.
- Neem je de auto, rij dan alleen of enkel met huisgenoten die zelf gaan dansen of niet aan de danszaal blijven wachten.

AAN EN IN DE DANSZAAL

Aankomst

- Kom niet eerder dan **5 minuten voor de start** van de dansles aan.
- **Volg de richtlijnen** van de dansschool, de **pijlen en de informatieborden**.
- Als er een les voor jouw lesuur is dan **wacht je buiten** op 1,5 meter afstand met mondmasker (voor 12+) van andere dansers tot de docent/begeleider toestemming geeft de zaal te betreden.

Hygiëne

- Bij aankomst worden de **handen** meteen **ontsmet** voor je de locatie binnenkomt.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje, high five of ander fysiek contact.
- Gebruik alleen je eigen handdoek, matje en drinkbus.
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooï.

NA HET SPORTEN

- **Desinfecteer je handen**.
- Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet om uit te rusten of te socializen.
- **Ontsmet je eigen sportmateriaal**. (bv. Drinkfles, matje)



VOOR OUDERS/VOOGD

- Ouders/voogd dienen vanaf het betreden van ons terrein een **mondmasker** te **dragen**.
- Enkel de leerlingen die zijn ingeschreven voor de les mogen het **gebouw betreden, ouders niet**. Je kan je kind begeleiden tot aan de deur, maar hou dit moment zo kort mogelijk.
- Wanneer je je kind afzet, blijf niet aan de danszaal wachten. Je kunt als ouder de **les niet bijwonen**.
- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen
- Haal direct na de les je kinderen op. Zorg ervoor dat dit moment **zo kort mogelijk** is. Hou voldoende afstand van andere ouders en leerlingen.
- Vragen worden niet gesteld voor of na de dansles. Je kan met al je vragen terecht op onze website: www.dansschooldiop.be of via mail: dansschooldiop@hotmail.com.

WIJ ZULLEN ALS DANSSCHOOL STRENG TOEZIEN OP DEZE GEDRAGSCODE. ALS EEN LEERLING OF OUDER/VOOGD DEZE CODE NIET RESPECTEERT, KAN DIT LEIDEN TOT EEN SCHORSING VAN HET DESBETREFFENDE LID VOOR ONBEPAALENDE DUUR.